

# Fragen und Antworten zum drkarinbendergonser MEMBER

Welche Voraussetzungen brauche ich, um im Mitgliederbereich dabei zu sein?

Du brauchst einfach nur einen Computer, Laptop, Smartphone, iPhone oder ähnliches. Also ein Endgerät mit welchem Du Dir z. B. auf Youtube auch Videos anschauen kannst und Dateien lesen bzw. hören kannst.

Muss ich mir die Dateien downloaden?

Nein, Du kannst alles online anschauen und brauchst keine zusätzliche Speicherkapazität auf Deinem Endgerät. Dennoch gibt es die Möglichkeit, verschiedene Dateien (z. B PDF-Dateien oder MP3-Dateien) zu downloaden.

Welchen Zeitaufwand sollte ich einplanen?

Das liegt ganz bei Dir. Du kannst die Videos und Meditationen in Deinem eigenen Tempo anschauen und anhören, wann, wo und zu welcher Tages- oder auch Nachtzeit. Und Du kannst die einzelnen Videos, Dateien und Vorlagen auch so oft anschauen, anhören und lesen wie Du möchtest. Pro Monat würde ich dir jedoch empfehlen mindestens 5 Stunden Zeit für deine persönliche Weiter-Entwicklung zu nehmen.

Was ist, wenn ich spezielle Fragen habe?

Dazu gibt es das monatliche Live-Q&A, wo du eine individuelle Frage an mich richten kannst.

Wann kann ich mit diesem Austausch im Forum starten?

Du kannst zu jeder Tages- und Nachtzeit starten. Du bekommst sobald Du Dich angemeldet hast automatisiert sofortigen Zugriff auf den gesamten Mitgliederbereich, also auch dem Forum.

Ersetzt die Mitgliedschaft weitere Kurse, Bücher oder Beratungen zu individuellen Symptomen?

Nein! Dieser geschützte Mitgliederbereich liefert monatliche und exklusive Inspirationen zum holistischen Gesundsein und unterstützt den individuellen Weg durch Motivation und Inspiration. Es werden keine zahnärztlichen Diagnosen oder Beratungen durchgeführt, sondern auf dem Weg in die Selbstverantwortung unterstützt. MEMBER ist eher als Zusatz als Ersatz weiterer Kurse und Bücher zu verstehen. In MEMBER wird durch die Gemeinschaft motiviert und durch mich Wissen und Fähigkeiten vermittelt, um das holistische Gesund-Leben in den Alltag zu integrieren. Damit das Wissen auch tatsächlich in das eigene Leben integriert werden kann und nicht zur Beruhigung des Gewissens dient.

[Hier](#) findest du die AGB des drkarinbendergonser MEMBER