

MERIDIANMASSAGE

NACH DR. KARIN BENDER-GONSER

UM ALLE ZAHN-RELEVANTEN MERIDIANE TÄGLICH ZU AKTIVIEREN, KANN DIESE EINFACHE GESICHTSMASSAGE GENUTZT WERDEN, DIE GLEICHZEITIG DIE DURCHBLUTUNG DER GESICHTSHAUT UND DER DARUNTERLIEGENDEN MUSKELN UND FASZIEN ANREGT. DESWEITEREN IST DIES HILFREICH FÜR DIE AKTIVIERUNG DES LYMPHFLUSSES IM KOPF- BZW. GESICHTSBEREICH.

VOR DER EIGENTLICHEN MASSAGE SOLLTE DAS GESICHT UND DER HALS MIT EINEM NATÜRLICHEN ÖL (Z.B. OLIVENÖL, JOJOBAÖL, TALLOWBALM) EINGERIEBEN WERDEN.

VORSICHT: BEI DIESER MASSAGE KÖNNEN DIE HAARE FETTIG WERDEN!

MERIDIANMASSAGE

NACH DR. KARIN BENDER-GONSER

DIE MASSAGE KANN ENTWEDER MIT DEN FINGERN ODER EINEM GUA SHA-STEIN DURCHGEFÜHRT WERDEN.

DIE NUTZUNG EINES GUA SHA-STEINS VERSTÄRKT DIE WIRKUNG DER MERIDIANMASSAGE UND DER AKUPRESSURPUNKTE, DURCH DIE DIE LEBENSENERGIE „CHI“ („QI“) FLIESSEN. DADURCH KÖNNEN VORHANDENE BLOCKADEN GELÖST, KRANKHEITEN VORGEBEUGT, GIFTE AUS DEM KÖRPER AUSGELEITET UND DIE DURCHBLUTUNG ANGEREGT WERDEN.

FAHRE MIT DEN FINGERN ODER DEM GUA SHA-STEIN MIT **SANFTEM DRUCK** ENTLANG DER AUF DEM PLAKAT DARGESTELLTEN LINIEN.

ACHTE DARAUF, DASS DU IN DER **RICHTUNG DES PFEILS MASSIERST**.

MERIDIANMASSAGE

NACH DR. KARIN BENDER-GONSER

DIE MEISTEN MERIDIANE HABEN DEN VERLAUF ÜBER DAS GESICHT HINAUS IN ANDERE REGIONEN, WIE BEISPIELSWEISE DEN HINTERKOPF ODER DEN HALS. SCHAU DIR VOR DER MASSAGE BITTE GENAU DEN VERLAUF AN UND ERKENNE AUF DER ZAHNGRAFIK ANHAND DER FARBKODIERUNG, WELCHE ZÄHNE MITTELS DES MASSIERTEN MERIDIANS UNTERSTÜTZT WERDEN.

VIEL FREUDE BEI DIESER HOLISTISCHEN METHODE, DEINE ZAHNGESUNDHEIT HOLISTISCH ZU UNTERSTÜTZEN.

WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU AUF MEINER WEBSITE

WWW.DRKARINBENDERGONSER.COM:

