

Seminarprogramm

Freitag:

14.30 bis 15.30 Uhr: Kennenlern-Runde in der Jurte

15.30 bis 17.00 Uhr: Spaziergang zur Heil-Quelle mit ersten holistischen Übungen, Wildkräutersuche und Trinken des reinigenden Quellwassers

18.00 bis 19.00 Uhr gemeinsames Essen mit offener Fragerunde

19.30 bis 21.00 Uhr Basisinformationen zum holistischen Zahngesundsein

21.00 bis 21.30 Uhr Atemübungen und Meditieren am Lagerfeuer

Samstag:

9.00 bis 9.45 Uhr Treffen an der Quelle mit Reinigungs-Zeremonie (Trinken des und Baden im Quellwasser)

10.00 bis 11.00 Uhr "Die Sprache der Zähne" und Fragerunde

11.00 bis 12.00 Uhr Brunch

14.30 bis 17.00 Wanderung zu Kraftorten in Verbindung mit Atemübungen, holistischen Wahrnehmungsübungen

18.00 bis 19.00 Uhr Abendessen

20.30 bis 21.00 Uhr Meditieren am Lagerfeuer

21.00 bis 22.00 Uhr gemeinsames Beisammensein

Sonntag:

9.00 bis 9.30 Uhr gemeinsames Meditieren in der Jurte

9.30 bis 10.00 Uhr gemeinsames Tönen und Chakra-Reinigen für die Zähne

10.00 bis 11.00 Uhr "Die natürliche Zahnpflege" - Warum sie so wichtig für uns als Teil der Natur ist.

11.00 bis 12.00 Uhr Brunch

12.30 bis 14.30 Uhr Spaziergang in der Natur mit holistischen Wahrnehmungs-Ritualen und Atemübungen

14.30 Uhr Ende und Zeit für individuelles Erkunden oder Genießen der Umgebung